

NOTA DE PREMSA EMBARGADA FINS AVUI, 20 DE JULIOL, A LES 16h

L'OMS presenta el primer Pla d'Acció Mundial per lluitar contra les resistències del VIH als fàrmacs

- El Pla d'Acció Mundial sobre Resistències del VIH als Medicaments 2017-2021 ha estat elaborat pel Grup Directiu sobre Resistències del VIH als Medicaments de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), després d'un procés de 18 mesos de consultes en el qual han participat més de 800 persones, 350 organitzacions i 100 països. Un dels membres d'aquest grup directiu és Roger Paredes, investigador de l'Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa, centre impulsat conjuntament per l'Obra Social "la Caixa" i la Generalitat de Catalunya.
- L'OMS presentarà el pla diumenge a París, recomanant que aquells països que tinguin més d'un 10% de persones que s'infecten amb un virus resistent canviïn els fàrmacs que s'administren actualment com a tractament de primera línia.
- És la primera vegada que l'OMS desenvolupa directrius per lluitar contra les resistències del VIH als fàrmacs, donat l'increment d'aquest problema en països de renda mitjana i baixa.
- Si aquesta situació no canvia, es calcula que en el període 2016-2020 les resistències del VIH a l'Àfrica subsahariana podrien causar 105.000 noves infeccions, 135.000 morts per sida i uns costos addicionals de 650 milions de dòlars en fàrmacs.

Barcelona, 20 de juliol de 2017. A finals del 2016, s'estima que al món hi havia 36,7 milions de persones infectades pel VIH i que, d'aquestes, 19,5 milions tenien accés al tractament antiretroviral. Si es prenen correctament, els fàrmacs controlen la infecció, però si no el virus pot desenvolupar resistències als medicaments, que deixen de ser efectius. A més aquestes resistències poden ser transmiseses, de manera que una persona que s'infecta per primera vegada pot fer-ho directament amb un virus resistent. L'OMS ha constatat que hi ha **països d'ingressos baixos i mitjans en els quals més d'un 10% de les noves infeccions són causades per un virus resistents**. Aquesta taxa és encara més elevada en persones que anteriorment han rebut fàrmacs antiretrovirals, com ara les embarassades que els prenen per prevenir la transmissió del VIH als seus fills. Si la situació no canvia, es calcula que en el període 2016-2020 les resistències del VIH podrien causar, només a l'Àfrica Subsahariana, 105.000 noves infeccions, 135.000 morts per sida i uns costos addicionals de 650 milions de dòlars en fàrmacs.

Davant d'aquesta realitat, l'OMS va iniciar fa un any i mig un procés consultiu per elaborar un Pla d'Acció Mundial sobre Resistències del VIH als Tractaments. En aquest pla, que es presentarà el diumenge 23 de juliol a París, hi han participat més de 800 persones, 350 organitzacions i 100 països. **És la primera vegada que l'OMS aborda el problema de les resistències del VIH dins d'un Pla d'Acció Mundial**, que tindrà una repercussió enorme perquè establirà la referència mundial a partir d'ara a l'hora d'administrar els tractaments a les persones infectades pel VIH. El Grup Directiu sobre Resistències del VIH als Medicaments de l'OMS, del qual forma part l'investigador de l'Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa [Roger Paredes](#), ha desenvolupat les línies estratègiques d'aquest pla.

En el seu informe *Resistències del VIH als Medicaments 2017*, en el qual s'analitza la situació en 11 països d'Àfrica, Àsia i Amèrica Llatina durant 2014-2016, l'OMS ha constatat que **en 6 d'ells (Argentina, Guatemala, Namíbia, Nicaragua, Uganda i Zimbabwe) més del 10% de les noves infeccions són produïdes per un virus resistent** als fàrmacs de primera línia més utilitzats. En 2 d'ells, Nicaragua i Uganda, la xifra supera el 15%. Aquest factor podria fer retrocedir els avenços aconseguits en els

darrers anys en el control de la pandèmia. Per evitar-ho, l'OMS recomana en el seu pla que **aquests països canviïn els fàrmacs que actualment es prescriuen com a primera opció terapèutica**, l'efavirenz i la nevirapina, per administrar dolutegravir, pertanyent a la família d'antiretrovirals més nova i una de les més utilitzades actualment en els països amb ingressos elevats. Això ha estat possible gràcies a reduccions del preu d'aquest fàrmac, que el fan assequible per als països d'ingressos reduïts.

“No es tracta només d'un canvi cost-efectiu, sinó que salvarà vides. Si una persona s'infecta amb un virus resistent a efavirenz, aquest fàrmac no li farà efecte. Això **no només serà perjudicial per a ell, sinó que a més facilitarà que desenvolupi resistències als altres fàrmacs que també ha de prendre i a més transmeti aquests virus resistents a altres persones** que es veuran en la mateixa situació”, explica Paredes.

Test de resistències

En el futur també serà imprescindible abaratir els tests mitjançant els quals es determina si una persona està infectada per un virus resistent. “Es tracta d'una prova cara fins ara, però aquest Pla d'Acció Mundial afavorirà que es generi una carrera per desenvolupar mètodes més barats i accessibles”, valora Paredes. “Tot i així -recorda-, **el cost més alt és el de donar un fàrmac no efectiu a un pacient**, perquè a banda del drama personal, tindrà repercussions socials derivades del fet que no treballi i no formi part de la cadena productiva, suposi costos per al sistema de salut, deixi fills orfes...”.

Sobre IrsiCaixa

L'[Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa](#) és una organització de reconegut prestigi internacional. El seu objectiu és investigar sobre el VIH/sida i les malalties relacionades, la seva prevenció i els seus tractaments, amb l'objectiu últim d'**eradicar la pandèmia**. Va ser creat l'any 1995, com a fundació privada sense ànim de lucre, per l'Obra Social “la Caixa” i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. El centre està ubicat a l'Hospital Universitari Germans Trias, a Badalona (Barcelona).

Més de 60 investigadors dedicats a la recerca, a la formació acadèmica i a la divulgació treballen a IrsiCaixa, en col·laboració amb professionals sanitaris i més de 3.000 pacients. Aquest model facilita la transferència del coneixement entre els diferents agents implicats i l'avenç cap a l'eradicació del VIH. IrsiCaixa també participa en assajos clínics per avaluar noves estratègies terapèutiques i col·labora amb països d'ingressos reduïts per col·laborar en la lluita global contra la pandèmia.

Més informació:

Comunicació IrsiCaixa

Júlia Bestard – Tel. 93 465 63 74 ext. 121 comunicacio@irsicaixa.es | www.irsicaixa.es | [@IrsiCaixa](https://twitter.com/IrsiCaixa)

Departament de Comunicació de l'Obra Social “la Caixa”

Irene Roch. Tel. 93 404 60 27 iroch@fundaciolacaixa.es | www.lacaixa.es/obrasocial