

EL DOMINGO, 1 DE DICIEMBRE, ES EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

2019, un año decisivo en la lucha contra el VIH

- El caso del *Paciente de Londres* ha confirmado que es posible curar la infección por el VIH, la PrEP ha llegado a España y la OMS ha actualizado las guías de tratamiento del VIH para todo el mundo.
- El Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa ha participado en todos estos hechos, ya que es coordinador del estudio que ha hecho el seguimiento del *Paciente de Londres*, forma parte del comité de actualización de las guías de tratamiento de la OMS y ha jugado un papel relevante en la implantación de la PrEP en la sanidad pública.
- A pesar de los avances, en el mundo todavía hay 37,9 millones de personas portadoras del virus y cada año se producen 1,7 millones de nuevas infecciones. Solo el año pasado murieron 770.000 personas a causa del sida.

Barcelona, 28 de noviembre de 2019. El año 2019 ha estado marcado por tres grandes hitos a nivel global y estatal que harán que sea recordado como **uno de los años clave en la lucha contra el VIH, logrando metas importantes en los campos de la prevención, el tratamiento y la búsqueda de una cura para la infección**. En abril, el caso del *Paciente de Londres* confirmó que el virus se puede eliminar completamente del cuerpo de una persona; en julio, la Organización Mundial de la Salud actualizó las guías de tratamiento del VIH para todo el mundo, y en noviembre se empezó a suministrar la Profilaxis pre-Exposición (PrEP) en España. El Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa, impulsado conjuntamente por “la Caixa” y el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, ha tenido un papel clave en estos tres hechos. Este domingo, 1 de diciembre, se celebra el Día Mundial contra el Sida.

Desde que comenzó la pandemia, 74,9 millones de personas se han infectado por el VIH en el mundo y 21 millones han muerto a causa del sida y las enfermedades relacionadas. Actualmente 37,9 millones de personas viven con la infección, y sólo el año pasado se registraron 1,7 millones de nuevos casos y 770.000 muertes. En España, se estima que cada día se realizan 9 diagnósticos.

Segundo caso de curación en el mundo

En marzo llegó por fin la noticia que la comunidad internacional esperaba desde que hace 12 años se logró el primer caso de curación del VIH. La revista *Nature* publicaba el caso de una [persona tratada en Londres que había eliminado completamente el virus](#) de su cuerpo después de someterse a un trasplante de células madre para tratar un linfoma, convirtiéndose en el **segundo caso de curación en el mundo**.

El trabajo, liderado por el University College de Londres, se realizó en el marco del consorcio internacional [IciStem](#), coordinado por IrsiCaixa (Barcelona) y el University Medical Center de Utrecht (Holanda). “En un contexto como el actual, en el que hay tantos grupos de investigación en el mundo trabajando contra el virus, un avance como este proporciona una **información de valor incalculable para todos**”, describe [Javier Martínez-Picado](#), investigador de IrsiCaixa y colíder de IciStem. “Este estudio no sólo confirma que es posible curar el VIH, sino que abre un abanico de preguntas alentador: ¿Qué tienen en común el *Paciente de Londres*

y el de Berlín? ¿Qué circunstancias han hecho posible la cura de estas dos personas? Y sobre todo, ¿cómo podemos aplicar toda esta información al resto de personas que tienen el VIH?”, continúa.

La PrEP, por fin en España

El Ministerio de Sanidad ha aprobado este año financiar la Profilaxis pre-Exposición (PrEP) a través del sistema nacional de salud. La PrEP es un método de prevención del VIH que consiste en tomar una pastilla antes de tener una relación con riesgo de infección. Fue aprobada por la Agencia Europea del Medicamento en [2016](#) y hace años que está implementada en países como Alemania, Francia o Noruega, donde se ha visto que tiene una eficacia superior al 90%. Por este motivo, su financiación a través del sistema público era una demanda largamente reclamada por investigadores y centros comunitarios.

“A pesar de la gran labor que se está haciendo para promocionar el uso de medidas de prevención, **cada año se consigue reducir un menor porcentaje de nuevas infecciones**. Instaurar esta medida de prevención es un paso clave que ayudará a bajar drásticamente el número de nuevos casos”, indica Pep Coll, médico e investigador de IrsiCaixa, la Fundación Lucha contra el Sida (FLS) y el centro comunitario BCN Checkpoint. Según el Ministerio de Sanidad, en 2018 hubo 3.244 nuevos diagnósticos de VIH en España, una cifra muy similar a la de 2017 (3.381).

Tratamiento y resistencias

Otro pilar fundamental en la lucha contra el sida son los tratamientos contra la infección. “Es esencial adaptarnos a la actualidad científica y **en este momento es crucial poder disminuir al máximo la aparición de resistencias**”, explica [Roger Paredes](#), médico e investigador de IrsiCaixa y la FLS, que ha participado en la [actualización de la guía de tratamientos de la OMS](#). Actualmente, el punto clave para la OMS es **evitar la aparición de resistencias a los fármacos de primera línea**, un problema en aumento a nivel mundial. Una de las novedades de este año es que para las mujeres VIH+ embarazadas se recomienda como medicamento de primera línea el dolutegravir, un fármaco que genera menos resistencias que el que se daba anteriormente.

También en el campo del tratamiento, un [estudio publicado este año en The Lancet](#) y en el cual ha participado IrsiCaixa confirma que las personas con VIH que siguen correctamente la medicación y tienen el virus indetectable en sangre son incapaces de transmitirlo a sus parejas, aunque tengan relaciones sexuales sin preservativo. Estos resultados pueden contribuir notablemente a la disminución del estigma respecto a las personas infectadas.

Más información y entrevistas

Comunicación IrsiCaixa

Júlia Bestard | Rita Casas – Tel. 93 465 63 74 ext. 121
comunicacio@irsicaixa.es | www.irsicaixa.es/es | [@IrsiCaixa](https://twitter.com/IrsiCaixa)

Departamento de Comunicación de “la Caixa”

Irene Roch – Tel. 93 404 60 27 iroch@fundaciolacaixa.es | obrasociallacaixa.org