

## Se demuestra en humanos que el CPC de los colutorios rompe la membrana del SARS-CoV-2 y reduce la cantidad de virus activo en saliva

- Un ensayo clínico, publicado en la revista científica *Journal of Dental Research*, demuestra que hacer enjuagues bucales durante un minuto con colutorios que contienen Cloruro de Cetilpiridinio (CPC) al 0,07% reduce la cantidad de SARS-CoV-2 con capacidad infecciosa en la saliva de personas con COVID-19
- En estos momentos en los que la mascarilla ha dejado de ser obligatoria, el estudio, liderado por la Fundación Lucha contra las Infecciones en colaboración con el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa, la Gerencia Territorial Metropolitana Nord y DENTAID Research Center, confirma que el uso de colutorios con CPC podría sumarse a otras estrategias preventivas para evitar la propagación del SARS-CoV-2

Barcelona, 22 de junio 2022. Un estudio liderado por la **Fundación Lucha contra las Infecciones** junto al **Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa** –centro impulsado conjuntamente por la Fundación "la Caixa" y el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya– y la **Gerencia Territorial Metropolitana Nord del Instituto Catalán de la Salud (ICS)**, con la colaboración de **DENTAID Research Center**, ha demostrado la actividad viricida en saliva de los enjuagues bucales con Cloruro de Cetilpiridinio (CPC) contra el SARS-CoV-2, confirmando en humanos los resultados que ya se habían observado previamente en estudios realizados en el laboratorio por personal investigador de IrsiCaixa.

Esta investigación, realizada a partir de muestras de saliva de personas infectadas que fueron atendidas en centros de atención primaria, confirma **la capacidad del CPC para romper la membrana del virus**. El [estudio](#) ha permitido demostrar in vivo que el SARS-CoV-2 pierde su capacidad infecciosa, ya que al tener la membrana destruida no puede penetrar en las células. Por lo tanto, **los enjuagues bucales con CPC al 0,07% podrían ser una herramienta de prevención eficaz contra la infección** causada por las diversas variantes del coronavirus.

*"Que un colutorio con CPC sea capaz de reducir la capacidad de infección del SARS-CoV-2 en saliva es una muy buena noticia, ya que el uso de este enjuague bucal podría reducir la transmisión del virus entre personas"*, celebra la **Dra. Andrea Alemany**, investigadora de la Fundación Lucha contra las Infecciones y primera autora del estudio.

Por su parte, la **Dra. Núria Prat**, directora de Atención Primaria de la Metropolitana Norte del ICS, destaca el papel de la atención primaria en investigaciones de este tipo: *"el hecho de tener acceso directo a un gran volumen de población, así como el trabajo conjunto de profesionales de Medicina de Familia, Enfermería y Odontología de los centros de atención primaria ha permitido realizar el trabajo de campo necesario para llevar a cabo el estudio"*.

Un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) pone el énfasis en el importante papel que juega la prevención y el cuidado de la cavidad bucal en una buena salud general, y la estrecha relación existente con las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, entre otras. *"Los resultados de este estudio nos permiten confirmar la clara relación entre la*

cavidad bucal y la COVID-19 ya demostrada anteriormente. Esta relación deja entrever una posible vía para evitar la diseminación del SARS-CoV-2”, concluye el **Dr. Joan Gispert**, director de I+D+i de DENTAID.

### Metodología del estudio

Este estudio, publicado en la **revista científica *Journal of Dental Research***, es el resultado de un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, paralelo y controlado con placebo, que se llevó a cabo en 19 centros de Atención Primaria de la Metropolitana Nord de Catalunya durante los meses de febrero a junio de 2021. En él participaron 118 personas adultas con infección por SARS-CoV-2 asintomática o con síntomas leves de COVID-19, en quienes se analizó, mediante test ELISA, la cantidad de virus con capacidad infecciosa. “Con este test, a diferencia de la PCR, podemos ver la capacidad del CPC para romper la membrana del virus, puesto que detecta las proteínas de la nucleocápside del SARS-CoV-2, que se encuentran en el interior del virus”, explica la **Dra. Nuria Izquierdo-Useros**, investigadora principal de IrsiCaixa y co-autora del artículo. Los equipos de odontología de los centros colaboradores de atención primaria de la Metropolitana Nord (ICS) fueron los encargados de realizar los procedimientos del estudio, coordinados por el personal investigador de la Fundación Lucha contra las Infecciones. Por otra parte, todas las muestras fueron analizadas en el departamento de Microbiología del Laboratorio Clínico de la Metropolitana Nord y en IrsiCaixa.

### Un hábito saludable

Estas conclusiones afirman que el uso de enjuagues bucales podría sumarse a otras estrategias para evitar la propagación del SARS-CoV-2, sobre todo ahora que la implementación de las medidas de protección, como por ejemplo el uso de mascarillas, está disminuyendo.

### Referencia:

Alemany A, Perez-Zsolt D, Raïch-Regué D, et al. Cetylpyridinium Chloride Mouthwash to Reduce Shedding of Infectious SARS-CoV-2: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. *Journal of Dental Research*. June 2022. [doi:10.1177/00220345221102310](https://doi.org/10.1177/00220345221102310)

### Material audiovisual:

**Fotografías:** entrada al laboratorio de bioseguridad de nivel 3 de IrsiCaixa – <https://we.tl/t-7oreBYAcaC>

**Vídeo:** declaraciones de la investigadora de IrsiCaixa y coautora del estudio Nuria Izquierdo-Useros – <https://we.tl/t-NcvPfUTQqz>

### Más información y entrevistas:

#### Comunicación IrsiCaixa

Rita Casas | Elena Lapaz. Tel. 93 465 63 74. Ext. 221  
[comunicacio@irsicaixa.es](mailto:comunicacio@irsicaixa.es) | [www.irsicaixa.es](http://www.irsicaixa.es) | [@IrsiCaixa](https://twitter.com/IrsiCaixa)

#### Departamento de Comunicación de la Fundación “la Caixa”

Andrea Pelayo. Tel. 618 126 685  
[apelayo@fundacionlacaixa.org](mailto:apelayo@fundacionlacaixa.org) | [www.fundacionlacaixa.org](http://www.fundacionlacaixa.org)